

Giù le mani dalle donne

By [Armida Tondo](#) / 20 April 2015 / [No Comments](#)



(<http://www.italnews.info/wp-content/uploads/2015/04/GIU-MANI-DALLE-DONNE.jpg>) **Giù le mani dalle donne**, un titolo esplicito quello scelto da **Alessia Sorgato, avvocato penalista**, già autore di otto testi giuridici – dedicati agli **abusi su donne e minori** – per il suo primo libro divulgativo, pensato e scritto per un pubblico di non addetti ai lavori.

Un libro fortemente voluto da **Mondadori Electa**, che ha espressamente richiesto alla penalista milanese – con un Master in “Criminologia a indirizzo vittimologico” – di scrivere un testo per chiunque abbia la necessità di conoscere approfonditamente il tortuoso e oscuro **mondo della violenza esercitata su donne e minori**, soprattutto per non rimanerne più in ostaggio, il libro è arricchito dalla prefazione di **Maurizio Costanzo**.

Emozioni a tinte forti, cronache di ordinaria follia che commuovono e in taluni casi fanno inorridire, testimoniando gli aberranti comportamenti ai quali può arrivare un essere dis-umano. Un libro di storie dolorosamente vissute e coraggiosamente affrontate, ma soprattutto un **“manuale di istruzioni”, per chi subisce quotidianamente qualsiasi tipo di abuso e violenza e ha il desiderio di reagire e difendersi, utilizzando al meglio gli strumenti offerti dalla Legge e dallo Stato**. Ne traspare una tesi drammatica: molte donne subiscono inermi qualsiasi tipo di sopruso, perché non sono a conoscenza dei propri diritti, né, di conseguenza, sanno come farli valere.

Pagina dopo pagina, Alessia Sorgato analizza e racconta tutti i fenomeni possibili di violenza ed abuso, includendo quelle nuove forme di prevaricazione, possibili attraverso l'uso distorto delle nuove tecnologie, dal **cyber stalking al grooming: l'adescamento dei minori via web**. Accanto alle storie, una serie di suggerimenti fondamentali, che transitano dall'esplicazione delle leggi in materia, in termini comprensibili a chiunque, alle indicazioni più concrete per agire e riprendere il controllo della propria vita.

I numeri e le statistiche riguardanti le violenze sui più deboli, sono impressionanti: solo in Italia ogni due giorni muore una donna per mano di un uomo, molto spesso un ex marito o compagno. Numeri che fanno rabbrivire, ancor più se sommati ai milioni di donne che almeno una volta nella vita hanno subito un abuso da parte di un uomo.

“Questo libro – scrive la penalista nel retro di copertina- non sostituirà mai un legale o uno psicologo, ma mi auguro davvero che contribuisca a fare chiarezza, infondere coraggio e, magari, a evitare qualche violenza”.

Alessia Sorgato, penalista milanese specializzata in violenze e abusi su donne e minori, pubblica un libro di forte impatto

emotivo, utile per uscire da ogni situazione di sopruso e prevaricazione, a partire dalla conoscenza dei propri diritti e delle modalità per farli valere. Un resoconto drammatico sulla violenza che troppe donne e minori subiscono quotidianamente, ma soprattutto un “manuale di istruzioni” per imparare a difendersi in modo efficace, nel rispetto della Legge.

Giù le mani dalle donne, è pubblicato da Mondadori ed è disponibile nelle librerie italiane al costo di € 14,90.