

## SOCIETÀ

Donne, un manuale  
per difendersi  
da violenze e abusi**Giù le mani  
dalle donne**Alessia Sorgato  
Ed. Mondadori  
14,90 euro

Un "manuale di istruzioni", pratico, di facile consultazione, pensato per chi subisce quotidianamente qualsiasi tipo di abuso e violenza, e vuole reagire e difendersi, utilizzando al meglio gli strumenti offerti dalla Legge e dallo Stato. Lo ha scritto Alessia Sorgato, avvocato penalista, un Master in "Criminologia a indirizzo vittimologico", specializzata in violenze e abusi su donne e minori e già autore di otto testi giuridici di vittimologia.

In "Giù le mani dalle donne" analizza e racconta tutti i fenomeni possibili di violenza e abuso, includendo quelle nuove forme di prevaricazione, possibili attraverso l'uso distorto delle nuove tecnologie, dal cyber stalking al grooming: l'adescamento dei minori via web. Accanto alle storie, una serie di suggerimenti fondamentali, che transitano dall'esplicazione delle leggi in materia, in termini comprensibili a chiunque, alle indicazioni più concrete per agire e riprendere il controllo della propria vita.

**Nicoletta Canazza**  
© riproduzione riservata

